

CYCLO

DICIEMBRE 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
08:15		LARGA			
09:15			MIXTA		
18:00					
18:15	MIXTA				
18:30		CORTA	LARGA	MIXTA	
19:00	HIIT				
19:15					
	9	10	11	12	13
08:15		CORTA			
09:15			HIIT		
18:00					
18:15	CORTA				
18:30		HIIT	MIXTA	CORTA	LARGA
19:00					
19:15	MIXTA				
	16	17	18	19	20
08:15		MIXTA			
09:15			CORTA		
18:00					
18:15	MIXTA				
18:30		MIXTA	HIIT	LARGA	CORTA
19:00					
19:15	CORTA				
	23	24	25	26	27
08:15		MIXTA			
09:15				URBAN RACE	
18:00					
18:15	HIIT				
18:30					MIXTA
19:00	LARGA				
19:15					