

FITNESS SALUD

DICIEMBRE 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
	Full Tono		Step	
9	10	11	12	13
	Fuerza		Pilates	
16	17	18	19	20
	Core		Resistencia	
23	24	25	26	27
	Funcional		Urban Race	
30	31			
	Espalda Sana			